

Eerstelijnspsychologische functie

Leen Ballieu

Isabel Debuysere

Katrien De Wilde

Jan Van den Eeden

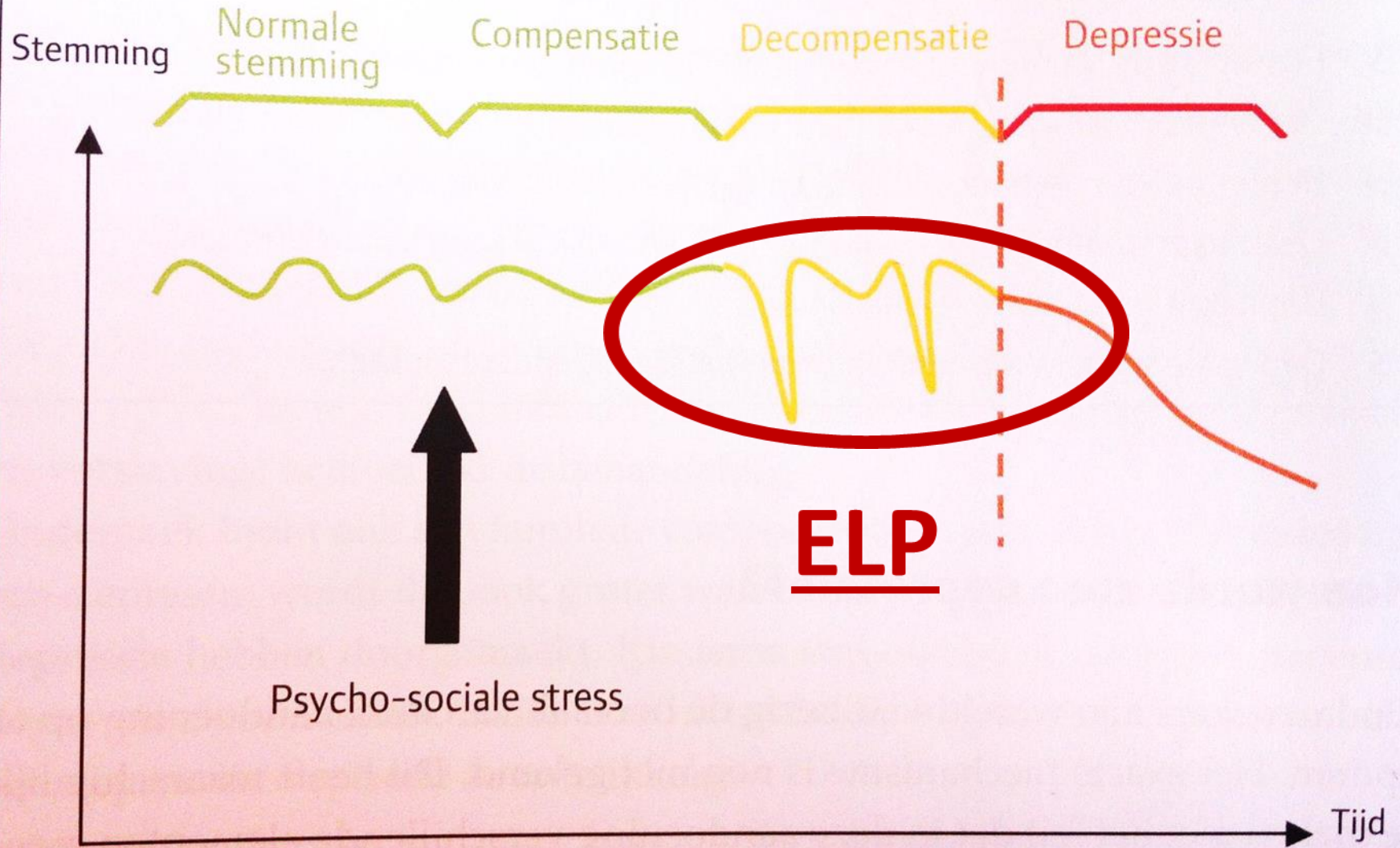
2 en 16 februari 2017

3 Regio's

- Netwerk Accolade: Regio Ieper – Diksmuide
- Netwerk Het PAKT
- Netwerk Noolim: Oost-Limburg

Deelgebieden binnen deze netwerken

Het lineaire depressiemodel (naar Prof. dr. K. Audenaert)



Project eerstelijnspsychologische functie



- September 2011.
- Project van de Vlaamse Gemeenschap, minister Vandeurzen
- Zes projecten werden geselecteerd, waaronder HAM en Sociaal Huis Poperinge
- Pilot van 3 jaar, intussen verlengd met 3 maanden, 1 jaar, en vanaf maart 2016 opnieuw verlengd met 3 jaar (t.e.m. feb. 2019)

- Het PAKT werd niet geselecteerd. CGG Eclips en RCGG Deinze Eeklo Gent financieren.



Accolade: OCMW Poperinge = projecthouder
Partners: Huisartsenkring Westhoek, CAW De papaver, CGG Largo, Psychiatrisch Ziekenhuis Heilig Hart Ieper, SEL Midden West-Vlaanderen, Lokaal Multidisciplinair Netwerk Centraal West-Vlaanderen



Het PAKT: vanuit Functie 1
Partners: Het Pakt, Huisartsenvereniging Gent, Wijkgezondheidscentrum De Sleep, CGG Eclips, RCGG
Steun van Stad Gent en Ugent (onderzoekresultaten)



3 Huisartsenkringen m.n. van Lanaken, Maasmechelen en Dilsen-Stokkem = projecthouder
Partners: SEL Genk, CGG Maasland, CAW 't Verschil, OCMW Maasmechelen, Noolim

ELP Kerntaken

1. Kortdurende, laagdrempelige, generalistische zorg bij niet-complexe psychische klachten
2. Samenwerken in model van stepped care
3. Vroegdetectie en vroeginterventie



- 30,4u (2012) → 1 FTE (mei 2015, verdeeld over 2 psychologen)
- Sociaal Huis Poperinge (4/5) → aangevuld met Sociaal Huis Diksmuide (sinds 2013) (1/5)



- 1 FTE (augustus 2012)
- binnen diverse huisartsenpraktijken: 2 wijkgezondheidscentra, 1 groepspraktijk, 1 solopraktijk



- 1 FTE (maart 2012) → 2 x 0.5 FTE (september 2014)
- Eerstelijns huis Lanaken, OCMW Dilsen-Stokkem, Medisch Centrum voor Huisartsen (MCHM) te Maasmechelen → MCHM (september 2014)



- Gemeenten Poperinge, Ieper, Diksmuide, Vleteren, Lo-Reninge, Houthulst, Kortemark, Langemark-Poelkapelle, Zonnebeke, Heuvelland
- # inwoners: 130.000



- Twee wijken, m.n. Sluizeken-Tolhuis-Ham en Dampoort
- # inwoners: 23.711



- Gemeenten Lanaken, Maasmechelen, Dilsen-Stokkem
- # Inwoners: 75.000

Patiënt presenteert zich met klachten / vra(a)g(en)

Aanmelding door verwijzer (in digitale agenda)

Intake (KOP-model)

Intakeverslag naar verwijzer

Kortdurende behandeling

Afsluitverslag naar verwijzer

1^e lijns crisis

verwijzer neemt telefonisch contact op met ELP

Indicatie voor ELP

Geen indicatie v ELP

Pt krijgt dezelfde/volgende dag afspraak

ELP denkt mee over verwijsmogelijkheid en (soc. kaart)

Exploreren, kaderen, perspectief bieden

Werkinhoud

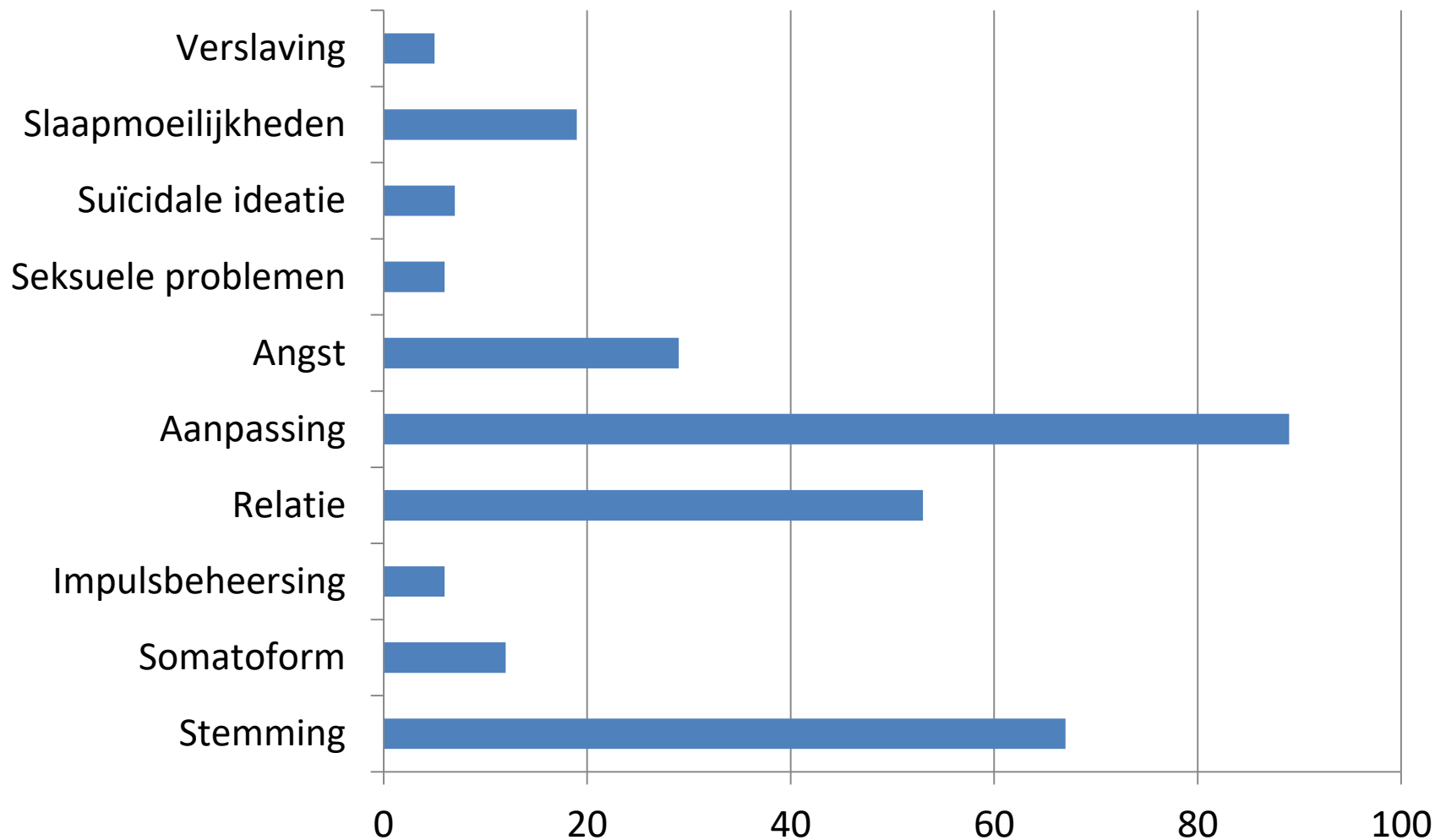
- Cliëntgebonden werk
 - KOP model (Rijnders & Heene, 2011)
 - Oplossingsgerichte therapie
- Overleg en intervisie
- Vorming
- Registratie en rapportage



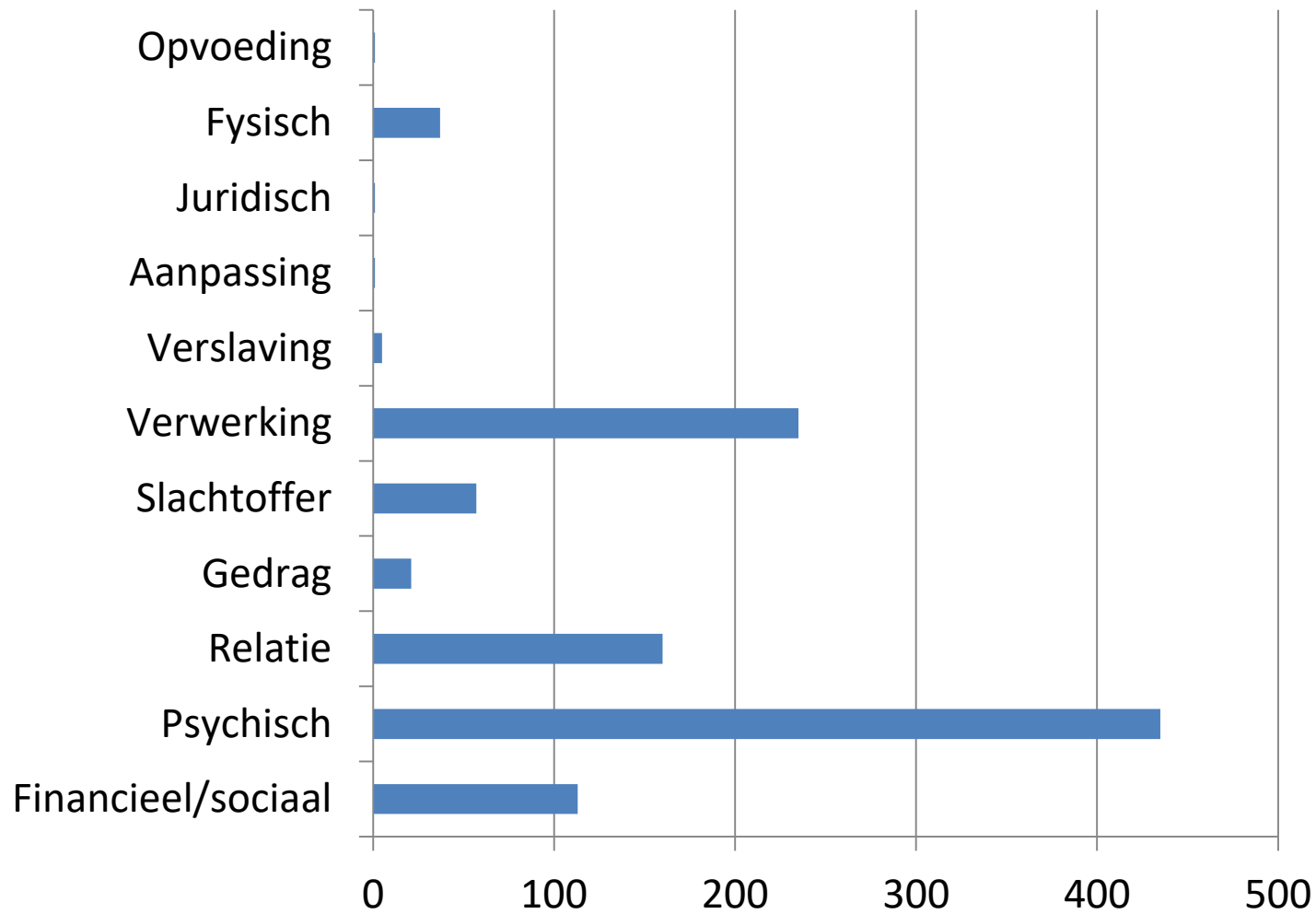
Aanmeldingen

	ELP Maaskant	ELP Poperinge – Diksmuide	ELP Gent*
2012	230	96	24
2013	328	195	247
2014	231	181	180
2015	376	224	252
2016	336	170 (Poperinge) Diksmuide ?	199

* Cijfers van 16/10/12 t.e.m. 16/10/2014



Illustratie: cijfers ELP Maaskant 2014



Illustratie: cijfers ELP Maaskant 2015

Verwijzers

	ELP Maaskant	ELP Poperinge - Diksmuide	ELP Gent
Huisarts	91%	44%	100%
CGG	3,7%*		
Andere	5,6%	56% **	

*Stijgende tendens

** Vnl. Maatschappelijk werkers OCMW



Gemiddelde wachttijd

ELP Maaskant	ELP Poperinge - Diksmuide	ELP Gent
10 dagen – 13 dagen (2015)	Max. 2 weken	Max. 2 weken

Wachttijd 0 - 1 dag (ELP Maaskant 2015): 7%



Toegepaste interventies

- Exploratie x
- Screening / diagnostiek
- Psycho-educatie x
- Counseling / advies
- Kortdurende therapie x
- Motivatie tot hulpverlening
- Crisisinterventie

(Betrekken van omgeving: echtpaar, gezin, andere behoort tot de mogelijkheden)



Sessies bij afsluiten

	ELP Maaskant	ELP Poperinge – Diksmuide	ELP Gent
Gemiddeld	2,3 → 3,6*	2 à 3	3
% afgerond na 3 sessies	82% → 58% *	77%	
% afgerond na 5 sessies	96% → 77% *	91%	
% afgerond na 7 sessies	87% *	94%	
Langste begeleiding	10 → 18 *	+10	+10

* Jaarverslag 2015

Afgesloten dossiers

(cijfers ELP Maaskant 2015)

- 79 % in overleg
7,8 % opvolging elders (1^e, 2^e, 3^e lijn)
- 5,6 % no show bij intake
- 14,5 % drop-out tijdens behandeling

Doorverwijzingen

	ELP Maaskant	ELP Poperinge - Diksmuide	ELP Gent
			39 % wordt doorverwezen, waarvan % naar :
2 ^e / 3 ^e lijn	30 %	17 %	76 %
1 ^e lijn	16 %	13 %	21 %



Vergoeding / sessie

	ELP Maaskant	ELP Poperinge - Diksmuide	ELP Gent
Gratis	20% → 34% (2015/16)	45%	100%
9 euro	80% → 66% (2015/16)	55%	

Bereik van kwetsbaren



Subjectieve evaluatie

Project wordt positief geëvalueerd door de verschillende stakeholders: patiënten, verwijzers, ELP, andere actoren in GGZ, ...

Een goede rapportage blijft een belangrijke vraag van de (verwijzende) huisartsen.



Conclusie

- Oorspronkelijke doelstellingen worden bereikt
- Destigmatiserend en laagdrempelig
- Belangrijke nieuwe schakel in GGZ landschap
- Inbedding in netwerk is noodzakelijk



Uitdagingen



- Solopositie, hoge werkdruk
- Praktische en administratieve ondersteuning
- Elektronisch beveiligde briefwisseling (bv. Hector)
- Structurele wachtlijsten binnen tweede en derde lijn blijven
- Uitbreiding van het aanbod (regio & leeftijdsgroep)
- Financiering

