

Centre de Rééducation Fonctionnelle



01 juin 2017

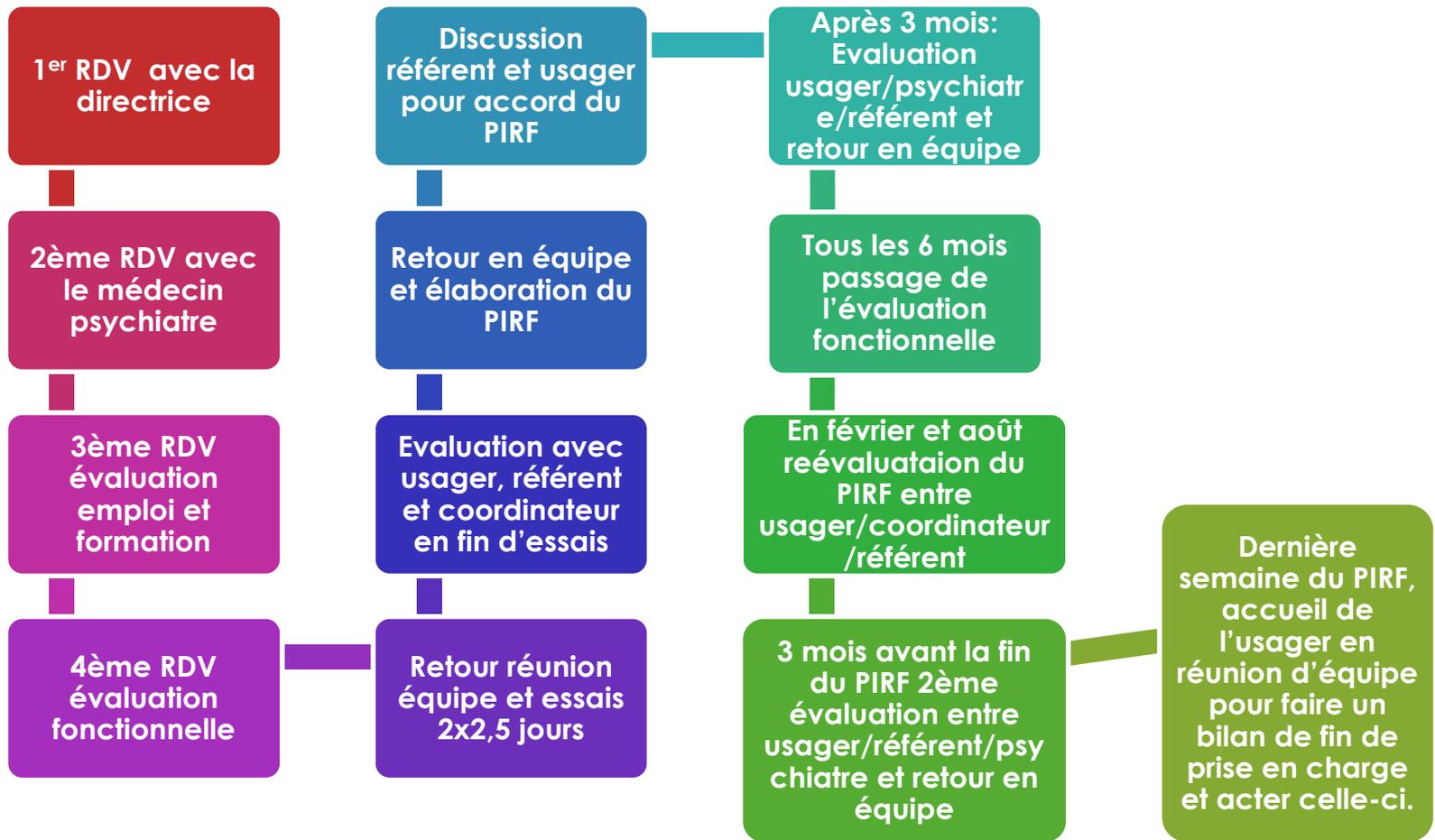
Historique

- Le CRF Impulso est implémenté dans le réseau Mons-Hainaut dans le cadre de la réforme en santé mentale.
- Le bâtiment se trouve sur la petite ceinture de la ville de Mons, face à la gare provisoire et à 500 m des terminaux TEC

CRF ... Pour qui ?

Toute personne souffrant (1) d'un **trouble psychique invalidant** (2) qui est dans une **volonté de changement** et **d'amélioration de son intégration sociale et/ou socioprofessionnelle**.

Procédure d'accueil



Organisation concrète du CRF

- Accueil entre 12 et 16 usagers/demi-jour
- 2 grilles d'activités par an (sept et mars)
- 2 activités min par demi-jour (exc mercredi AM)
- Fonctionnement par référence
- Entretien bimensuel individuel d'évolution
- Analyse spécifique selon les difficultés de l'utilisateur

Grille d'activités

| LUNDI | | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | | VENDREDI | |
|---|----------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------|------------------|------------------|---------------|-------------------|----------------|
| EMPLOI NEW | ATELIER D'EXPRESSION | | GESTION EMOTIONS OLD | YOGA MEDIAS | PROJET DE GROUPE | | YOGA | ACTIVITE CITOYEN | TABLE D'HOTES | ACT PHYSIQUE | STIMULATION CO |
| GESTION DU QUOTIDIEN -- TRUCS & ASTUCES | | HABILETES SOCIALES & IMPRO | ECRITURE | GESTION EMOTIONS NEW | VIDEO | SOCIAL + | DEMYSIFIC EMPLOI | PROJET PERSO | ACTIVITE ART. | JEUX | SOINS DE SOI |
| PSYCHO EDUCATION 1x/2 mois | | | | | RELAXATION | | | | | SORTIE culturelle | |



**& Les Uns
& Les Hôtes**

Avec qui ? Pour qui? Où ? Quand ?

- Avec qui ?

4 usagers ayant un parcours au sein du CRF

- Pour qui ?

Accueil jusqu'à 12 convives, tout public (usagers, voisins, connaissances, professionnels, ...)

- Où?

Dans les locaux du CRF

- Quand ?

Le dernier jeudi de chaque mois

La table d'hôtes dans la grille d'activités

- **Activités en amont**
 - Gestion du quotidien
 - Stimulation cognitive
 - Hâbiletés sociales
 - Gestion des émotions
 - Estime et affirmation de soi
 - Atelier d'expression
 - Projet de groupe et individuel
 - ...

Les intérêts de la cuisine

- **la communication**
choix des menus, courses...

Les Uns & Les Hôtes IMPULS
Menu

- Roi des mares au caviar du verger
- Boules de soleil provençal sur un air d'Italie
- Nid de volaille au lait des îles
- Douceur fruitée aux saveurs exotiques
- Noir de Colombie & Toff

Centre de rééducation fonctionnelle

Ce jeudi 18 mai 2017 dès 12h00, *les Uns & les hôtes* vous invitent au
« **festival de la pâte 2** »

Prix unique 10 € comprenant mise en bouche, entrée, plat, dessert et boissons



Menu

Brisée aux poireaux
Pizzetta
Lasagne VG-polpettina
sablée d'agrumes

Sur réservation uniquement au 065 97 22 77
avant le 15 mai 2017

Centre de rééducation fonctionnelle

Les intérêts de la cuisine

- **Le réapprentissage ou le maintien de certains automatismes** : règles d'hygiène, diététique, respect d'un horaire, de consignes, ...
- **Une socialisation avec une organisation par tâche**: travail à un poste, anticipation, ...
- Repérer et/ou à améliorer certains troubles au niveau **du geste** (pétrir, remuer, ...), **de l'espace** (repérer les lieux, ...) **du temps** (calendrier des aliments, temps de cuisson, ..), **des cognitions** (programmation, gestion du planning, gestion du budget, ...)
- **Les habiletés sociales** : formuler une demande, collaboration au groupe, création de listes, réalisation des achats, ...

Les intérêts de la cuisine

Cette activité (r)amène l'utilisateur

- à expérimenter,
- à travailler dans le concret,

Elle permet de travailler la **dextérité**, la motricité fine, **l'éveil des sens** :

le **goût** (différencier les goûts de chacun : sucré, salé, poivré, amer...);

l'odorat (faire le lien entre l'odeur et l'aliment);

le **toucher** (accepter de toucher, travailler sur le dégoût, mélanger, malaxer...), ...

Les intérêts de la cuisine

- Le travail sur la notion de plaisir (découverte et/ou redécouverte) : au fur et à mesure de leur cheminement, les usagers seront (r)amenés au plaisir de faire, au plaisir de faire partager et au plaisir d'avoir fait.
- ...

Les Uns & les Hôtes et les domaines de rééducation

Autonomie de base : Hygiène, tenue, ...

Autonomie résidentielle : Cuisiner, entretien de la cuisine, vaisselle, utilisation secure des ustensiles ...

Autonomie communautaire : Gérer le budget, élaborer une liste et réaliser les achats,

Langage et communication : contact avec les commerçants, travail sur les moyens d'échange avec autrui.

Les Uns & les Hôtes et les domaines de rééducation

Socialisation : s'insérer dans un groupe autour d'une même activité, connaissance de soi, estime de soi, habiletés sociales, participation active à la une activité communautaire.

Travail : Motivation, compétences, habiletés, capacités d'intégration dans une équipe « professionnelle ».

Cognitif académique, habiletés intellectuelles: lecture (recettes,...)-calcul (dosage ingrédients, gestion des stocks,...)-écriture(menu, affiche, ...)

Les Uns & les Hôtes et les domaines de rééducation

Motricité : Habiletés motrices de base, les habiletés motrices fines, les ressources psycho-motrices, la pratique d'une activité physique (cuisiner c'est physique!).

Adéquation du fonctionnement personnel : Accueil des convives, contrôle des impulsions (client exigeant pex)

Les Uns & les Hôtes ... en pratique

- **Semaine 1**

Elaboration du menu et liste des denrées ,
décoration de la salle, répartition des rôles,
...

- **Semaine 2**

Achats des denrées, répétition des recettes
de 2 des services, débriefing de la matinée

Les Uns & les Hôtes ... **en pratique**

- **Semaine 3**

Achats des denrées, répétition des recettes des 2 autres services, débriefing sur le déroulement de la matinée, élaboration du planning des tâches,...

- **Semaine 4**

Préparations selon planning, accueil des convives et service, ..., débriefing de l'activité

Merci pour votre attention

